

令和8年度  
(2026年度)

〈学校教育目標〉  
家庭・地域と連携・協働し、  
未来へ向かってかがやく子どもを育てる

# 東 よくわかる 東小学校

〒080-0807 帯広市東7条南2丁目1-9  
Tel : 0155-23-4089  
fax: 0155-25-1971  
HP: www.higashi.obihiro.ed.jp/



## 楽メで必ず連絡を 欠席・遅刻8:10まで

連絡がない場合、安否確認のため、家庭訪問をしたり、勤務先や緊急連絡先へ電話したりする場合があります。

遅刻・早退の場合は、安全を確保するため、保護者による送迎をお願いします。

時間割は紙媒体での配布に加え、楽メでの配信を致します。(金曜日:1~6年学級・しまりす学級)

電話による連絡や相談等については平日8時~17時の間にお願いします。

## 登下校・帰宅時刻

**玄関 8:00**  
8時以降に到着するようご配慮ください。

**登校 8:15まで**  
決められた通学路で登校してください。

**下校**  
4校時→13:00 (1年生)  
5校時→14:10  
6校時→15:00

**帰宅時刻**  
4~9月→17:00  
10月→16:30  
11~2月→16:00  
3月→16:30

## 校外でのやくそく

- 保護者が不在の家に入らない。
- お金の貸し借りをしない。
- おごったり、おごられたりしない。
- 危険な遊びをしない。
- 買い物は保護者と一緒に行く。
- 子ども同士で校区外に出ない。
- 自分のごみは家に持ち帰る。

※不審者出沒や緊急時は、  
直ちに110番通報を!

自転車に乗るときは  
○歩道は歩行者優先  
○車道は左側を通行  
○安全ルールを守る  
※ヘルメットの着用と自転車損害保険の加入は努力義務です。

# 生活

## 持ち物・服装

持ち物には記名をお願いします。

- ハンカチ・ティッシュ
- かばんに予備のマスク (給食当番用)

体育等運動があるときは、事故や怪我防止のため、ジャージなどの運動に適した服装にさせてください。

○水筒(必要な人)  
中身は水・お茶・スポーツドリンク。  
(中身は、各家庭でご確認ください)

## ネットの危険から 子どもを守る

スマートフォン・ゲーム機・パソコン  
トラブル防止のための3つの方法

- ① **ペアレンタルコントロールの活用**  
監視して制限しましょう。
- ② **フィルタリングの利用**  
危険な情報を選択的に排除しましょう。
- ③ **親子で家庭のルールを確認**  
利用目的・利用場所・時間帯など家庭のルールをつくり都度確認しましょう。

## 保健室から

- 保健室は、学校でその日にしただけがや体調不良などの際、一時的に応急処置を行い、経過をみる場所です。
- 教室での学習が困難な場合は、お迎えをお願いします。

### けがをして病院に行ったら

※登校から下校までのけがは「日本スポーツ振興センター」の対象となります。  
※けがをして病院にかかったら、担任にご連絡ください。手続きに必要な書類をお渡します。(金額等によっては対象外)

## 持って来る学習用具

学習に集中できるよう、「筆箱」や「筆箱の中身」はシンプルなものにします。

鉛筆	5本 (Bか2B)
ペン	赤・青ボールペン (赤・青鉛筆)
シャープペンシル	5, 6年生で使用します。 1本 (シンプルなもの・芯はBか2B)
消しゴム	1個 (シンプルで消しやすいもの)
15cm定規	透明なもの1本 (折り畳み式は×)

※ その他の色ペンや持ち物などについては、学年だよりをご覧ください。  
※ 学習に必要なものは持ってきません。

## 学校に置いておく学習用具

- 全学年共通
- はさみ ■のり
  - 体育帽子 ■色鉛筆
  - クレヨン (低学年)
  - 鍵盤ハーモニカ
  - 粘土板 ■とび縄
  - 生活科バツグ

※児童の負担を軽減するために、教科書やノートの一部や、地図帳、資料集、セット類などを学校に置いておく場合があります。

## ノートをそろえています

- 【国語】  
・1年生: 8マス (途中で変わります)  
・2年生: 15マス  
・3年生以上: 5mm方眼・中心リーダー入り
- 【算数】  
・1年生: 6マス (途中で変わります)  
・2年生: 17マス  
・3年生以上: 5mm方眼・中心リーダー入り
- 【社会・理科】  
※3年生以上: 5mm方眼・中心リーダー入り

※1年生のノートの変更の際は、お便りで知らせます。ご確認ください。

※1~3年生の1冊目のノートは、年度初めに学年費で購入します (ノート指導のため)。

# 学習

## 家庭での学習「いえがく」

**宿題はしっかりと**  
・学習習慣が身に付くよう、学校から出された宿題に必ず取り組んでください。

**家庭での学習を推奨**  
【目安】学年×10+10分  
・日記・音読・漢字・読書など  
「家庭学習の手引き」も一例として参考にしてください。

子どもたちのがんばりを見守っていきましょう。

## 学習の約束

【机の上には】  
・鉛筆 ・消しゴム  
・そのほか先生に指示されたもの

- 【7つの約束】
- 1 学習用具の準備をしっかりとる。
  - 2 時間を守る。
  - 3 授業のあいさつをきちんとする。
  - 4 身のまわりを整える。
  - 5 正しい姿勢で学習する。
  - 6 話を最後まで静かに聞く。
  - 7 正しい言葉づかいで、最後まではっきり話す。

## 朝は大切!

【朝食で脳と体にスイッチオン】  
朝食をとると脳がさえ、集中力がアップ。必ず朝食をとらせてください。栄養バランスのとれた朝ごはんを!

【朝学習】8:15~8:25  
月・金: 朝読書  
火・水・木: クラスの取組

・プリント、AIDリル学習、朝読書などで落ち着いて1日を始めます。  
・朝読書は、図書館・学級文庫・家庭から持ってきた本を読みます。  
※漫画やゲームの攻略本は不可。

## おもな行事予定 (R7年度)

- 6/7 (土) 運動会 \*9日振替休業
  - 6/20 (金) 遠足 \*予備日25日 (水)
  - 7/9 (水)・10 (木) 6年修学旅行
  - 7/23 (水) 終業式 8/27 (水) 始業式
  - 9/4 (木)・5 (金) 5年宿泊学習
  - 9/30 (火) 前期通知表配付
  - 10/17 (金) 学習発表会
  - 11/14 (金) 翔陽中エリア研究会 (東小会場)
  - 11/29 (土) 開校70周年記念式典 \*12月1日振替休業
  - 12/23 (火) 終業式 1/9 (金) 始業式
  - 3/23 (月) 離任式・通知表配付
  - 3/24 (火) 卒業証書・修了証書授与式
- 詳細は年間行事予定表やHP・学校便り・学級通信にて確認できますので電話での問い合わせはお控え願います。

## 保護者駐車場

・校地周辺や校地東側の路上は迷惑となりますので駐停車(車の乗降)をしないでください。  
・事情のある場合や悪天候時の送迎の際は、**校舎北側の保護者・来客用駐車場**をご利用ください。  
・校舎正面の車両の出入りについては、**原則午後4時までは禁止**とします。  
・ご用の際は、**玄関インターホンにて「学年・児童氏名・保護者氏名・要件」**をお伝えください。



# その他

## 情報発信にかかわって

本校では、教育活動の様子を保護者・地域の皆様に広く知っていただくために学校便りや学級通信、ホームページ等で発信するように心がけています。  
また、各種報道機関の取材も積極的に受けるようにしています。写真を用いる場合は、写真と名前が一致しないよう配慮して掲載いたしますが、ご心配やご相談のある方は**教頭または担任にお知らせください。**

## 給食についてのお知らせ

帯広市学校給食センターでは、「学校給食衛生管理基準」に基づき、衛生管理や食中毒発生防止等に努めており、**残食・残品の持ち帰りをしない**ことになっています。

- 給食袋
- ランチマット
  - エプロン
  - 三角巾
  - マスク (給食当番)

週末に持ち帰り、洗濯をして、週のはじめに持たせてください。

## 「楽メ」で 各種情報を発信します

・緊急時以外にもPTA関係や様々なお知らせの連絡に使用します。  
・学級閉鎖や行事の延期などは決定後、速やかにお知らせします。**確実にご確認ください。**

【配信例】  
時間割・臨時休校・学級閉鎖・行事実施の有無・不審者情報・PTA会議案内・他 学校からの各種案内類など

8:00	8:15	8:25	8:35	9:20	9:25	10:10	10:25	10:30	11:15	11:20	12:05	12:45	13:05	13:10	13:55	14:00	14:45	14:50	
日課	登校	朝学習	朝の会	1校時	準備	2校時	中休み	準備	3校時	準備	4校時	給食	清掃	昼休み	準備	5校時	準備	6校時	帰りの会